

NOS FORMULES

10.90 € FORMULE PAPILLE

Sandwich **ou** Salade + Boisson

13.90 € FORMULE GOURMANDE

Sandwich **ou** Salade + Boisson +
Accompagnement sucré ou salé

9.90 € FORMULE ÉTUDIANTE

Sandwich **ou** Salade + Boisson

6.00 € FORMULE RECONFORTANTE

Boisson chaude + Grilled Cheese
ou Gourmandise sucrée
(Jus de fruits pressé +1,50€)

GOURMANDISES SALÉES

Grilled Cheese.....4€

Pain de mie brioché, Cheddar, Confit d'oignon

Avocado Toast5€

Pain de mie brioché, Yaourt aux herbes,
Avocat, Œuf mollet

Tuna Toast6€

Pain de mie brioché, Thon, Cheddar, Cream
cheese, Citron, Échalotes Ciboulette

Salmon Toast.....6€

Pain de mie brioché, Saumon fumé, Yaourt
aux herbes, Citron, Œuf mollet

NOS SANDWICHS

Le Poulet Astral.....9€

Blanc de poulet, Parmesan, Tomates, Salade, Sauce
mayonnaise pimpée : câpres, citron, parmesan, ail

La Dolce Vita.....9€

Jambon cru, Parmesan, Roquette, Tomates séchées,
Olives noires, Sauce pesto rouge

Le Pastra mignon.....9€

Pastrami, Cheddar, Moutarde américaine,
Compotée d'oignons rouges, Coleslaw

Mortardelle-moi.....9€

Mortadelle pistachée, Stracciatella, Roquette,
Tomates séchées, Crème de balsamique,
Sauce pesto

Le Cœur du Sud.....9€

Thon, Œuf, Cream cheese, Salade, Tomates,
Oignons, Échalotes, Olives noires, Ciboulette, Citron

Le Jardin Secret.....9€

Stracciatella, Aubergines grillées, Olives noires,
Tomates séchées, Sauce pesto

Le Fjord-tastique.....9€

Saumon fumé, Yaourt aux herbes, Pickles d'oignons,
Roquette, Citron

NOS SALADES

Salade César.....9€

Blanc de poulet, Parmesan, Tomates, Sauce césaire
pimpée : capres, citron, parmesan, ail

Salade italienne9€

Jambon cru, Parmesan, Pignons de pin, Tomates
séchées, Olives noires, Sauce pesto rouge

Salade du sud9€

Thon, Œuf, Tomates, Oignons, Échalotes, Olives noires,
Ciboulette, Sauce vinaigrette citronnée

Salade Végétarienne.....9€

Stracciatella, Aubergines grillées, Olives noires,
Tomates séchées, Sauce pesto

Salade Fjord.....9€

Saumon fumé, Pickles d'oignons, Avocat, Roquette,
Vinaigrette citronnée

ACCOMPAGNEMENTS

Salade fraîcheur.....3€

Coleslaw.....3€

Chips allumettes.....3€

Soupe du moment.....3€

COMPOSE TON SANDWICH OU TA SALADE SUR MESURE 10€

*Tous les ingrédients supplémentaires sont à 1€

GOURMANDISES SUCRÉES

Sélection de Cakes "Maison Marcel" / Yaourt Granola / Dessert fruité 4€

BOISSONS FRAICHES

Eaux (50cl).....2,50€

Sodas (33cl).....2,80€

Lemonaid (33cl) / CharITea / Archipel.....4,00€

Jus de fruits pressé (20cl).....4,50€

BIÈRES PRESSIONS

Moretti 4,6° - Lager - Italie (25cl)3,50€

Moretti 4,6° - Lager - Italie (50cl)6,00€

BIÈRES BOUTEILLES

Mort Subite Kriek 4,5° - Belgique (33cl) / Mort Subite Witte
5,5° - Belgique (33cl) / Gallia East IPA 6° - NEIPA - France
(33cl) / Gallia West IPA 6° - IPA - France (33cl)..... 6,00€

BOISSONS CHAUDES

Expresso.....1,80€

Allongé.....2,00€

Double expresso / Thé.....3,50€

Capuccino / Chocolat chaud.....4,00€

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

PRIX NET EN EUROS, SERVICE COMPRIS.