

NOS FORMULES

FORMULE PAPILLE

Sandwich **ou** Salade
+ Boisson

11,90€

FORMULE ÉTUDIANTE

Sandwich **ou** Salade
+ Boisson

10,90€

FORMULE GOURMANDE

Sandwich **ou** Salade
+ Boisson
+ Accompagnement sucré ou salé

14,90€

COMPOSE TON SANDWICH OU TA SALADE SUR MESURE

10€

Pain au choix + 4 ingrédients + sauce
Base au choix + 4 ingrédients + sauce

*Tous les ingrédients supplémentaires sont à 1€

NOS SANDWICHS

Pain au choix : baguette, brioché, bagnat, focaccia, seigle ou pain de mie

MAMMA MIA 10€

Jambon cru, Chèvre frais, Confiture de Figue, Pousses d'épinards, Huile d'olive

DREAMICHE 10€

Jambon blanc, Comté AOP 12 mois, Mayonnaise « maison » échalote & cornichon, Pickles oignons rouges

CŒUR DU SUD 10€

Mix Thon (Cream cheese, Échalotes, Ciboulette, Citron), Œuf, Tomates fraîches, Olives noires, Sucrine

DOLCE VEGE 10€

Houmous, Chèvre frais, Poivrons grillés, Tomates confites, Sucrine, Huile d'olive

POULET SUR LA PLAGE 10€

Poulet mariné thym & citron, Tomates fraîches, Sucrine, Sauce yaourt façon césar

MORTADELLE-MOI

Mortadelle pistachée, Stracciatella, Roquette, Tomates confites, Crème de balsamique, Pesto de roquette

SPIANATA 10€

Spianata (saucisse piquante italienne), Fêta, Confiture de tomates thym et échalotes Poivrons grillés, Roquette

SOLEIL LEVANT 10€

Saumon fumé, Concombre, Sauce cream cheese (ail, citron, ciboulette), Slowjap (Choux blanc, soja, huile sésame, graines de sésame, ail), Oignon cébette

ACCOMPAGNEMENTS

SLOWJAP (Choux blanc, soja, huile sésame, ail) 4€

SALADE TOMATE & FÊTA 4€

CHIPS 4€



PRIX NET EN EUROS, SERVICE COMPRIS.

NOS SALADES

Base au choix : roquette, sucrose, pousse d'épinard ou pâtes

SALADE ITALIENNE 10€

Jambon cru, Chèvre frais, Tomates confites, Olives noires

SALADE DU SUD 10€

Thon, Œuf, Tomates fraîches, Oignons rouges, Olives noires

SALADE PRIMAVERA 10€

Poivrons grillés, Fêta, Radis, Pois chiches aux épices, Oignons cébette

SALADE POULET 10€

Poulet mariné thym & citron, Parmesan, Tomates confites, Oignons rouges, Croûtons

SALADE MORTADELLE 10€

Mortadelle pistachée, Stracciatella, Tomates confites

SALADE ASAHI 10€

Saumon fumé, Œuf mariné, Concombre, Slowjap (Choux blanc, soja, huile sésame, ail)

NOS TARTINES

TARTINE MIMOSA 6€

Œufs dur, Mayonnaise cornichons et échalotes, Ciboulette

TARTINE CONCOMBRE 7€

Concombre, Chèvre frais, Radis, Ciboulette, Huile d'olive

TARTINE MÉDITERRANÉENNE 8€

Poivrons grillés, Fêta, Oignons cébettes, Crème de balsamique

TARTINE ITALIENNE 8€

Tomates confites, Stracciatella, Huile d'olive, Crème de balsamique

TARTINE SAUMON 10€

Saumon, Avocat, Pickles d'oignon rouges, Citron, Sauce cream cheese (ail, citron, ciboulette)

GOURMANDISES SUCRÉES

SÉLECTION DE CAKES / COOKIES / YAOURT GRANOLA 4€

DESSERT DU MOMENT "MAISON" 4€

CROC NUT' 6€



1 boule **3,50 €**

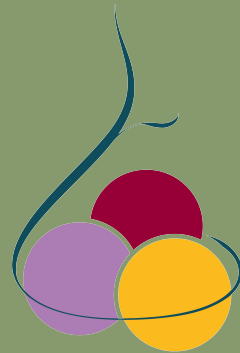


2 boules **5,50 €**



3 boules **7,50 €**

Ici, retrouvez les glaces et sorbets



Terre adélice

GLACIER DE NATURE

NOS BOISSONS



EAUX

VITTEL 50 cl	2.50 €
SAN PELLEGRINO 50 cl	2.50 €
VITTEL AROMATISÉE 50 cl	2.80 €
Saveur Citron Vert / Saveur Fraise & Framboise	
SAN PELLEGRINO AROMATISÉE 33 cl	2.80 €
Grenade / Orange Sanguine/ Citron	

SODAS

COCA-COLA 33 cl	2.80 €
COCA-COLA SANS SUCRES 33 cl	2.80 €
COCA-COLA CHERRY 33 cl	2.80 €
FUZTEA 33 cl	2.80 €
Pêche / Citron vert & Menthe	
OASIS 33 cl	2.80 €
Pomme - Cassis - Framboise	
JNPR TONIC SANS SUCRE 33 cl	4.00 €
UMA GINGER BEER BIO 33 cl	4.00 €
PLESIA 33 cl	4.00 €
Hibiscus Gingembre / Ecorces d'agrumes Curcuma	

JUS DE FRUITS

JUSTE PUR JUS DE POMME 25 cl	4.00 €
JUSTE PUR JUS ACE 25 cl	4.00 €
JUSTE NECTAR DE FRAISE 25 cl	4.00 €

CITRONNADES

JOMO FLEUR D'ORANGER 35 cl	4.00 €
JOMO GINGEMBRE 35 cl	4.00 €
JOMO MANGUE 35 cl	4.00 €
JOMO FRUITS ROUGES 35 cl	4.00 €

THÉS GLAÇÉS

JOMO PÊCHE & HIBISCUS 35 cl	4.00 €
JOMO MENTHE & CITRON 35 cl	4.00 €

MATÉS GLAÇÉS

JOMO PASSION & CITRON VERT 35 cl	4.00 €
JOMO GRENADE & LITCHY 35 cl	4.00 €

LIMONADES

LIMONADERIE DES LUMIERES NATURE 33 cl	4.00 €
LEMONAID FRUIT DE LA PASSION 33 cl	4.00 €

Supplément sirop : Fraise, Grenadine, Menthe, Citron +0,50€

PRIX NET EN EUROS, SERVICE COMPRIS.



BIÈRES PRESSION

GALLIA BLONDE 4,2° / GALLIA WEST IPA 6° 25 cl 4.00 €

GALLIA BLONDE 4,2° / GALLIA WEST IPA 6° 50 cl 8.00 €

BIÈRES BOUTEILLES

DEUX CINQ - LA CITRON LÉGÈRE 2,5° 33 cl 5.00 €

DEUX CINQ - LA GINGEMBRE LÉGÈRE 2,5° 33 cl 5.00 €

DEUX CINQ - LA ROUGE LÉGÈRE 2,5° 33 cl 5.00 €

APÉRITIFS

SPRITZ 10.00 €

CAMPARI SPRITZ 10.00 €

VINS

ROSÉ VERRE 12cl 6.00 €

PISCINE DE ROSÉ 20 cl 10.00 €

ROSÉ BOUTEILLE 75cl 29.00 €

VIN BLANC VERRE 12cl 6.00 €

VIN BLANC BOUTEILLE 75cl 29.00 €

Supplément sirop : Fraise, Grenadine, Menthe, Citron +0,50€

BOISSONS CHAUDES

CAFÉ LAVAZZA

EXPRESSO / DÉCAFÉINÉ 1.80 €

ALLONGÉ 2.00 €

DOUBLE EXPRESSO 3.50 €

CAPPUCCINO 4.00 €

THÉS DAMMANN FRÈRES

THÉ VERT AU JASMIN / THÉ VERT MENTHE 3.50 €

THÉ NOIR CEYLAN 3.50 €

THÉ NOIR DARJEELING 3.50 €

TISANE DU BERGER 3.50 €

LATTES LA MAIN NOIRE & OKO

Chaud ou Glacé au choix

UBE 5.00 €

CHAÏ LATTE 5.00 €

MATCHA 5,00 €

PUMPKIN SPICE LATTE 5,00 €

BLUE LATTE 5,00 €

BLACK SÉSAME LATTE 5,00 €

Supplément sirop : Fraise, Grenadine, Menthe, Citron +0,50€

PRIX NET EN EUROS, SERVICE COMPRIS.